

Welke informatie geven?

Over mijn kind

Je kind is uniek, kennis van autisme is onvoldoende om je kind goed te leren kennen. Met jouw informatie over zijn/haar interesses, gewoontes, sterktes en hoe anderen je kind kunnen ondersteunen, kan je veel meer bereiken. Geef concrete informatie met voorbeelden over:

- wat je kind graag doet (activiteiten, spelletjes, ...)
- de gewoontes van je kind
- hoe hulp kan geboden worden (wijzen, instructies herhalen, voordoen, ...)
- verloop van een dag, weekend, woensdagnamiddag, ...
- hoe te reageren bij problemen (hoe je kind te kalmeren, wat te vermijden, ...)
- wat je kind angstig maakt of (teveel) spanning geeft
- wat je best kan vermijden (plaats met veel mensen, onverwachte aanraking, ...)
- wat je kind graag eet of drinkt en wat het zeker niet eet of drinkt
- hoe je best iets duidelijk maakt aan je kind (korte instructies geven, instructie op exact dezelfde wijze herhalen, voorwerp tonen, ...)
- hoe je kind communiceert
- hoe je best contact neemt met je kind
- ...

Om de informatie te bundelen en door te geven kan je [‘De Wegwijzer’](#) gebruiken. Je vult de rubrieken die relevant zijn online in en je deelt de informatie met wie jij wil.

Ook al heb je niemand nodig die je kind opvangt of begeleidt, toch kan het interessant zijn om de informatie te verzamelen en te bundelen. Wanneer je het (onverwacht) nodig hebt, beschik je al over nuttige informatie.

Meer lezen: [Informatie doorgeven](#)

Over autisme

www.Participate-autisme.be

Krijg je de vraag naar informatie over autisme in het algemeen? Geef de link van de website van Participate. Omdat beelden soms meer zeggen dan woorden adviseer hen te kijken naar de video's: deskundigen geven uitleg, ouders brengen hun verhaal en er zijn beelden van mensen met autisme in hun alledaagse omgeving.

[Vlaamse Vereniging Autisme](#)

Om autisme zichtbaar en zo meer bespreekbaar te maken, kun je zelf een familieavond organiseren. Je nodigt je familie, vrienden, oppas, babysit, buren en eventueel de leerkracht, directie, CLB-medewerker... uit in je eigen huiskamer of in een zaaltje in de buurt; de Vlaamse Vereniging Autisme zorgt voor een deskundige ouder die de theoretische kennis over autisme op een zeer bevattelijke manier en met een groot invoelingsvermogen kan overbrengen.

[Rent-an-autist](#)

Een bijzonder initiatief gaat uit van Rent-an-autist, een groep normaalbegaafde personen met autisme die je kunt contacteren voor een losse babbel, een serieus gesprek of een persoonlijke getuigenis over hun handicap.

Meer lezen: [Informatie en vorming](#)