

# Autisme uitleggen aan kinderen: boeken, strips, film

## Boeken

### Leeftijd 5+



#### **Stijn is anders, Marleen Vanvuchelen, uitgeverij Lannoo**

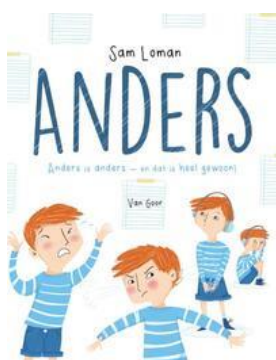
Een vertelboek over 'anders zijn'. Je krijgt een beeld over autisme, zonder dat het woord 'autisme' erin voorkomt.

De vijfjarige Kaat wordt boos wanneer ze steeds vaker met het vreemde gedrag van broer met autisme geconfronteerd wordt.



#### **Mick is anders omdat hij autisme heeft, Colette de Bruin & Anouk de Bruin, uitgeverij Graviant Educatieve**

Voorleesboekje over autisme voor de allerjongsten. Met behulp van dit boekje kan de volwassene op een eenvoudige wijze autisme uitleggen aan het kind zelf, zijn broertje of zusje, maar ook aan zijn leeftijdsgenootjes. Na het lezen van dit boekje kan het gedrag van het kind met autisme gekoppeld worden aan Micks verhaaltjes. Hierdoor wordt het herkenbaar en ontstaat er begrip.



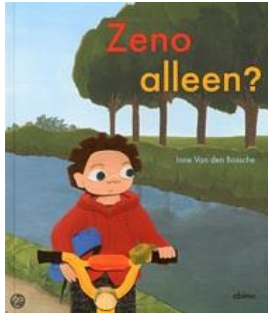
#### **Anders is anders en dat is heel gewoon, Sam Loman, uitgeverij Van Goor**

Anders houdt niet van harde geluiden. Hij houdt ook niet van fel licht en sterke geuren, van rommel of heel veel mensen. Daar wordt hij boos van. Of verdrietig. Hij houdt wel van lijstjes. En van dino's. Daar weet hij heel veel van. Anders is een beetje anders dan de anderen. En dat is maar goed ook. Want hoe saai zou het zijn als iedereen hetzelfde was? Anders is een ontroerend en herkenbaar prentenboek over anders zijn – maar er toch gewoon bij horen. Een herkenbaar en positief verhaal over autisme, zonder dat specifiek te benoemen.



### **PieP zoekt zichzelf, Eva Louise Bakker, uitgeverij Pica**

Dit is geen boek dat alles over autisme uitlegt. Het is het verhaal van een kuiken, dat op zijn manier zijn autisme beleeft en ermee leert omgaan.



### **Zeno alleen? Inee van de Bossche, uitgeverij Abimo**

Een vertelboekje met prenten voor kinderen vanaf 5 jaar. Autismen verduidelijken via het verhaal van Zeno.

Zeno heeft autisme en daarom heeft hij het moeilijk als hij niet weet wat hij kan verwachten. Maar zijn juf kent hem wel en heeft daarom de dag goed voorbereid ... tot Zeno's vriendje Jens plotseling ziek wordt.



### **Mijn broertje heeft autisme, J. Moore-Mallions, uitgeverij Veldboek Lektuur**

Vertelboek met prenten voor kinderen vanaf 5 jaar. Tibo schaamt zich vaak voor het gedrag van zijn broertje met autisme. Hoofddoel van het boek is informatie geven over autisme.

In de bijsluiter vinden ouders, opvoeders en leerkrachten achtergrondinformatie over autisme.



### **Gewoon een beetje anders dan de rest. Eva Van der Linden, Uitgeverij Aldo**

Dit lees- en verwerkingsboek wil een kind met autisme en zijn/haar naaste omgeving op verschillende manieren tot meer (zelf)inzicht brengen. Het verhaal over Stan geeft een inkijkje in het dagelijks leven van een kind met autisme. Daarnaast stimuleren de reflectievragen op een ongedwongen manier een gesprek tussen het kind en een volwassene.

Een (voor)leesboek dat autisme bespreekbaar maakt voor kinderen van ongeveer 6-12 jaar en hun omgeving.



### **Simon en zijn asperger superkrachten**

Simon (ik-figuur) vertelt dat hij net even anders is dan andere kinderen. Hij heeft superkrachten, oftewel asperger. Prentenboek met paginagrote kleurrijke, weinig gedetailleerde illustraties. Vanaf 4 t/m 6 jaar.

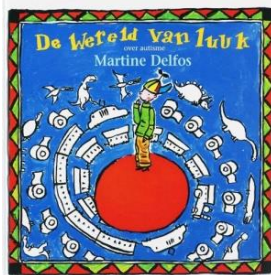


### Het kaartje van Guus. Janne Janssens, Uitgeverij Clavis

Guus draagt een kaartje om zijn nek. Daarop staat 'autisme'. Op school plagen zijn klasgenootjes hem omdat hij anders is, en hij kan moeilijk met andere kinderen praten. Maar dan ontmoet hij op de speelplaats Alisa, die hem haar eigen kaartje toont.

Een leerrijk verhaal over autisme, diversiteit en vriendschap.

Voor kinderen vanaf 6 jaar.



### De wereld van Luuk, door Martine Delfos, uitgeverij Pereboom

Een verhaal voor kinderen van 6-10 jaar. Dit boek kan goed gelezen worden om te leren wat autisme is en hoe je ermee om kan gaan. Het boekje is bedoeld voor kinderen met autisme. Het kan ook als voorlichtingsboek voor andere kinderen gebruikt worden.



### Alle katten hebben Asperger, Kathy Hoopmann, uitgeverij Pica

Ontroerend, vol humor en informatief: 'Alle katten hebben Asperger' laat de mooie en moeilijke kanten zien van het opvoeden van kinderen met autisme. De geweldige foto's tonen de kenmerken die veel mensen met Asperger hebben op een aandoenlijke manier.



### Wat jij ziet en wat ik voel. De binnenkant van autisme, Kathy Hoopmann, uitgeverij Pica

De lezer krijgt op een unieke en creatieve manier een zeer volledige opsomming van zowel de positieve als de negatieve eigenschappen die iemand met autisme kan hebben.



### Weet jij wat autisme is?, Ellen Sabin, uitgeverij Pica

Doe-boek voor kinderen vanaf 8 jaar die een broer, zus, vriendje of vriendinnetje hebben met autisme. Respect krijgen voor en het leren accepteren van iemand die een beetje 'anders' is, zijn daarbij de belangrijkste doelstellingen.



### Weet jij wat het is om anders te zijn? Ellen Sabine, uitgeverij Pica

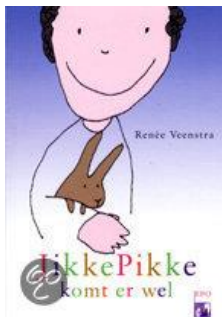
Doe-boek voor kinderen vanaf 7 jaar die een klasgenoot, vriendje, broertje of zusje hebben met een handicap of leerstoornis. Op een speelse manier krijgt de jonge lezer begrip en respect voor kinderen die een beetje anders zijn, waarbij acceptatie van en rekening houden met deze kinderen de belangrijkste doelstellingen zijn. Aan bod komen onder meer: ADHD, downsyndroom, autisme, astma en dyslexie.



### Altijd weer wat!, Florine Puts, uitgeverij Pica

Leesboek speciaal voor brussen van een broer of zus met autisme. Vanaf 9 jaar.

Brusjes hebben het meestal niet makkelijk; ze moeten begrip en geduld opbrengen, en komen soms aandacht tekort. Ook krijgen ze vaak opmerkingen uit de omgeving van hun broer of zus, die niet leuk zijn. Speciaal voor deze brusjes is 'Altijd weer wat!' geschreven.



### Jikke Pikke komt er wel, Renée Veenstra, uitgeverij EPO

Een boek over autisme voor kinderen vanaf 8 jaar. Een verhaal over Jikke een jongen van 8 met autisme. "Jikke Pikke" roepen pestkoppen soms naar hem. Dat komt omdat hij wel slim is, maar toch anders.

Je leest wat Jikke allemaal denkt en doet: in de tuin, in het bos, bij de tandarts, in het zwembad, op de kinderboerderij en op een feestje.



### Teddy heeft autisme en Pien rode krullen, Ingrid Mous, uitgeverij 248Media

Teddy en Pien vertellen over hoe verschillend ieder mens autisme kan ervaren. Dit boek kan je helpen om duidelijk te krijgen wat autisme voor jou is, hoe het voor jou voelt. Na elk hoofdstuk kun je, als je dat wilt, tekenen of schrijven wat voor jou belangrijk is. Aan het einde van het boek heb je dan je eigen 'Dit ben ik met autisme' boek gemaakt.

## Leeftijd 8-10+



### Vind je eigen weg met jouw autisme, Suzanne Agterber-Rouwhorst, Uitgeverij Pica

Boek geschreven voor tieners. Kan ook gebruikt worden in psycho-educatie voor ouders, leerkrachten en andere professionals. Je leert meer over autisme in het algemeen, en door het beantwoorden van de vragen aan het eind van ieder hoofdstuk, zeker ook over jouw autisme. Met dit boek ga je op zoek naar signalen en wegwijzers die jij kunt gebruiken om je eigen weg hierin te vinden



### Wat als je autisme hebt? Annelies Nys, Uitgeverij Pelckmans

Dit is een doe-boek voor kinderen met autisme en legt autisme uit op een speelse manier. Het biedt kinderen en jongeren op een heel positieve en doelgericht manier inzicht om beter te leren omgaan met de sociaal-emotionele thema's, dit zowel thuis als op school. Het startpunt is het kind zelf, dat op verkenningstocht gaat doorheen het boek en op een speelse manier leert ontdekken wat zijn of haar kwaliteiten zijn, waar ze het moeilijk mee hebben en hoe ze sterker en veerkrachtiger kunnen worden.



### Autisme. De superkracht van Oscar en zijn vrienden, Anneleen Luyckx, uitgeverij Garant

Werkboek voor kinderen van 9 tot 12 jaar. Het extra werkmateriaal kun je downloaden, printen, knippen en zo vaak gebruiken als je maar wilt. Oscar is een jongen met autisme. Autisme zorgt ervoor dat Oscar zich af en toe wat anders voelt dan andere kinderen. Door de opdrachten in dit boek alleen of met je vrienden, ouders of klasgenoten te maken, kom je meer te weten over autisme en hoe je met autisme kunt omgaan. Er zijn verschillende soorten autisme en je merkt het bij iedereen op een andere manier. Daarom stelt Oscar jou zijn vrienden voor, die ook autisme hebben. Zij vertellen jou hun verhaal. Zo leer je hoe je kinderen met autisme kunt helpen, maar vooral ook hoe kinderen met autisme jou kunnen helpen.



### Ik en autisme, thuis en op school, Nathalie van Kordelaar en Mirjam Zwaan, uitgeverij Nino

In dit interactieve boek kunnen kinderen en jongeren met autisme meer over 'hun' autisme vertellen door aan te geven welke informatie bij hen past. De opdrachten, tips en spelletjes kunnen samen met een mee-lezer uitgevoerd worden. Autisme uit zich bij iedereen op een andere manier, dat komt in dit boek duidelijk naar voren. Door het maken van dit boek leren de kinderen zichzelf beter kennen en ze komen meer te weten over autisme.



### **Autisme in mij, Nathalie van Kordelaar en Mirjam Zwaan, uitgeverij Nino**

Dit interactieve boek is het vervolg op 'Ik en autisme'. Met dit interactieve werkboek kunnen deze jongeren meer over 'hun' autisme te weten komen, door aan te geven welke informatie bij hen past. De opdrachten, tips en voorbeelden zijn bedoeld om hen meer inzicht te verschaffen in de manier waarop autisme bij hen tot uiting komt. En op welke manier zij er het beste mee kunnen omgaan.

Daarnaast is Autisme in mij uitstekend geschikt om ouders, familieleden, studenten en professionals kennis te laten maken met autisme bij jongeren.



### **Autisme verbeelden, Thomas Fondelli en Isabelle Niset, uitgeverij Epo**

Een boek vol inspiratie voor het werken met metaforen in de begeleiding van kinderen en jongeren met autisme. De beelden en verhalen van de kinderen en jongeren in dit boek tonen aan hoe verschillend de beleving van autisme kan zijn.



### **De autisme survivalgids, Luc Descamps, uitgeverij Abimo**

Voel je je vaak anders dan anderen? Maak je moeilijk vrienden of ben je vrienden vlug weer kwijt? Ben jij geïnteresseerd in dingen die andere kinderen maar saai vinden? Word je zenuwachtig als de dingen niet gaan zoals je had gedacht? Doe je vaak dingen op precies dezelfde manier? Kunnen kleine details je helemaal opwinden? Raak je soms helemaal in de war van wat mensen zeggen? Als deze vragen wel eens in je opkomen, is dit boek vast iets voor jou.



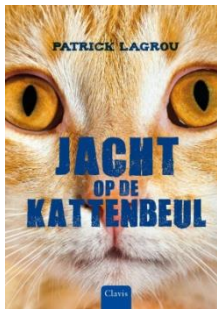
### **Het vollehoofdenboek, een werkboek voor kinderen en volwassenen. Linde Kraijenhoff, Uitgeverij Acco**

Het boek is speciaal geschreven voor kinderen vanaf 8 jaar en voor betrokken volwassenen die met zo'n snel vollopend hoofd te maken hebben. Op kindniveau wordt concrete uitleg gegeven over informatieverwerkingsproblemen in de hersenen en de impact ervan op de sociaal emotionele ontwikkeling en het zelfbeeld van kinderen. 'Korte lontjes', starheid, onoplettendheid, afleidbaarheid, vergeetachtigheid, impulsiviteit en een vertraagde reactiesnelheid in het gedrag van kinderen, kunnen ook grote bronnen van ergernis voor de omgeving worden. Dit onbegrepen gedrag veroorzaakt zo dikwijls misverstanden in communicatie, strijd en wederzijds onbegrip.



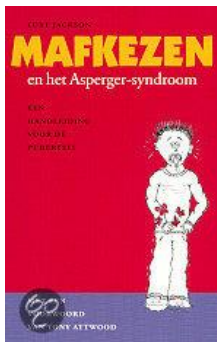
### Het wonderbaarlijke voorval met de hond in de nacht, Mark Haddon, uitgeverij Fontein

Een grappig, spannend, aangrijpend en boeiend verhaal voor kinderen vanaf 14 jaar. Geschreven vanuit de leefwereld van een jongen van 15 jaar met autisme. Niet het meest educatieve boek, maar gewoon heel leuk om te lezen.



### Jacht op de kattenbeul, Patrick Lagrou, uitgeverij Clavis

Een spannend detectiveverhaal van meesterverteller Patrick Lagrou, waarin tegelijk een goed beeld van autismespectrumstoornis wordt geschetst.



### Mafkezen en het Asperger-syndroom, Luke Jackson, uitgeverij Nieuwezijds

Luke Jackson is 13 jaar en heeft het Asperger-syndroom. Op humoristische wijze beschrijft hij welke uitdagingen het leven biedt aan de jongeren met Asperger. Hij vertelt over obsessies, zintuigen, diëten, slaapproblemen en morele dilemma's; over communicatie, school en vriendschap en over gepest worden en verliefd zijn.

Voor kinderen vanaf 13 jaar.

## Stripverhalen



### Wat is er toch met Kobus? David Barth en Inge Barth-Wagemaker.

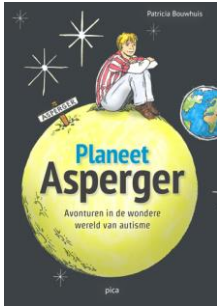
Een stripverhaal voor kinderen vanaf 8 jaar. Dit boekje gaat over Kobus, een lieve rattenjongen, meer ook een beetje een aparte snuiter. Kobus heeft autisme en gedraagt zich daarom vaak anders dan de andere ratten. De meeste ratten begrijpen zijn gedrag niet goed. Gelukkig heeft Kobus twee goede vrienden die het wel leuk vinden dat Kobus anders is.



### Het geheim van de ruimtelift, Dirk Thys, uitgegeven door Autisme Centraal

Het stripverhaal brengt het verhaal van Linus, een jongen met een passie voor computers en liften. Het verhaal maakt autisme bespreekbaar en toegankelijk voor een breed publiek.

Op een bijgevoegde DVD vertellen mensen met autisme hun ervaringen over het lezen van het stripverhaal.



### Planeet Asperger. Avonturen in de wondere wereld van autisme

In *Planeet Asperger* volgen we een jongen met Asperger binnen het gezin. In de strips komen onderwerpen aan bod als eerlijkheid, emoties, het bezoek aan de huisarts, het gebruik van picto's, puberteit, omgaan met verrassingen, computergames en nog veel meer. Bij elk verhaal staat een korte toelichting over specifieke eigenschappen van kinderen met Asperger. Deze teksten geven je houvast en steun als je bijvoorbeeld aan je omgeving iets wilt uitleggen over autisme.

## Filmpjes via internet

Kinderen vinden het vaak leuk om naar beelden te kijken. Enkele voorbeelden:

- [Bijzondere dingen gebeuren – Autisme](#) Een kennismaking met autisme met als doel om de bewustwording te verhogen, om begrip te stimuleren en acceptatie in de toekomstige generaties. Het is bedoeld om te worden bekeken, besproken en breed gedeeld door iedereen, maar vooral leerkrachten en ouders.
- [Wat is autisme?](#) Een korte animatie van de Vereniging voor Autisme.
- [Sensory overload](#) Een animatiefilm over zintuiglijke ervaringen van een jongen met autisme. Opgelet, veel prikkels!
- [Die heeft een gek broertje zeg!](#) Broers en zussen vertellen over hoe ze hun leven met een broer met autisme ervaren.
- [Een prinsvriendelijk sprookje](#) Een sprookje voor jong en oud, voor mensen met en zonder autisme. Een verhaal om autisme beter te begrijpen. Dat autismevriendelijkheid meer is dan vriendelijkheid wordt leuk gebracht en dit zonder dat het woord 'autisme' valt.



# Bordspel



## Naar de top! Sanne Smith en Sabine Klaver, uitgeverij Graviant

Een bordspel voor kinderen vanaf 7 jaar en jongeren met autisme. Ze leren open communiceren over alle aspecten die bij autisme komen kijken. Met de diverse opdrachten gaan ze spelenderwijs over autisme nadenken en met elkaar praten.

Geschikt voor gezinnen (met meerdere kinderen met autisme), voorzieningen die groepstherapie geven aan kinderen met autisme en op school.



## Ik ben speciaal: Het Spel, Uitgever Autisme Centraal

Een spel voor 2 tot 6 spelers, vol humor en spanning, waarmee je met jongeren met autisme speelt de kernbegrippen van "Ik ben speciaal" zoals binnenkant, buitenkant, talenten, beperkingen en autisme, verkent. Het 'Ik ben speciaal'-spel is er voor normaal begaafde jongeren tussen 10 en 16 jaar, maar kan eveneens gespeeld worden met jongeren met een licht verstandelijke beperking uit de leeftijdsgroep 14 tot 18 jaar.

# Films en animatiefilms

[Een lijst met fictiefilms](#) over autisme tussen 2021 en 2011 op de blog van A-typist

[Een lijstje met films en series](#) over autisme op Netflix op de blog van A-typist