

Deze relatiecirkels vul je in om zicht te krijgen op je relaties.

Intimiteit: mensen die heel dicht bij je staan, die je volledig vertrouwt

Vriendschap: mensen die je vertrouwt, met wie je veel kan bespreken.

Bekenden: mensen die je kent, die je ontmoet op basis van een gemeenschappelijkheid, met wie je niet zoveel persoonlijke informatie uitwisselt

Diensten: mensen die je tegenkomt, aan wie je vriendelijk dag zegt maar met wie je quasi geen persoonlijke dingen uitwisselt

De inhoud van deze cirkels is voor iedereen anders.

Sommige mensen kunnen tijdens je leven verschuiven van de ene cirkel naar de andere (en terug).

Een **begeleider** kan in verschillende cirkels staan, afhankelijk van de nabijheid (frequentie van contact, hoeveelheid informatie die je deelt)



