

Hoe een vrijwilliger vinden?

Eigen netwerk

Mensen zijn vaak bereid om een handje toe te steken, maar weten niet altijd hoe. Aarzel dus niet om beroep te doen op anderen.

Bekijk wie deel uitmaakt van je sociaal netwerk: familie, vrienden, kennissen, collega's, burens, ... Wie heeft wat te bieden? Welke soort ondersteuning kan welkom zijn? Wanneer is iemand beschikbaar? Neem hier nota van zodat je het op een onverwacht moment kan raadplegen.

Voorbeeld:

	Aard van ondersteuning	Wie	Aantal uur per week
<i>Verplaatsingen</i>	Brengen en afhalen tekenles woensdag 14u- 16u	Moeder, zus, buurvrouw	1 uur
	Brengen en afhalen school	Ouders afwisselend buurvrouw	5 uur
<i>Onderwijs</i>	Vorbereiden en organiseren van huiswerk + stand-by tijdens huiswerk	Ouders; Oma donderdag	5 uur
<i>Vrije tijd</i>	Vertrouwensfiguur bij de scouts (verduidelijken, tussenkomen bij pesten, ...)	Johan en Pieter (vrienden)	3 uur zondag
<i>Opvang</i>	Toezicht en avondritueel donderdagavond en occasioneel	Oma, opa donderdag; Babysit Gezinsbond occasioneel	4 uur donderdag
.....			

Zoekertje

In een advertentie of zoekertje stel je kort je kind voor en omschrijf je welke ondersteuning je zoekt en hoe kandidaten zich kunnen melden.

Je kunt in een winkel, bibliotheek, universiteit of hoge school of andere plaatsen die druk bezocht worden, vragen of ze het zoekertje willen ophangen. Je kunt ook overwegen om een advertentie in een plaatselijk krant te publiceren of op een website te plaatsen. Een school of een vzw (bijvoorbeeld een internaat, revalidatiecentrum) kan een advertentie posten op de website van vrijwilligerswerk.be Vraag of ze voor jou een zoekertje willen plaatsen.

Voorbeeld:



Hallo,
Ik ben Emelien en ik ben 6 jaar. Ik zoek iemand die bij me thuis wil spelen. Ik heb autisme. Dit doe ik graag: tekenen, puzzelen, dieren eten geven, trampolinespringen, ...
Wil je me beter leren kennen en 1u of 2u per week komen spelen?
Neem dan contact op met mijn mama
Tel: 0000/000000

Weet je niet wat autisme juist is? Geen nood, mijn mama en papa kunnen je dit uitleggen.

Nodig de kandidaten uit om kennis te maken. Geef zelf informatie, maar vraag ook voldoende informatie. Een belangrijke vraag die je dient te beantwoorden is of het zou kunnen klikken met je kind. Jij weet beter als geen ander welke mensen en welke specifieke kenmerken van mensen (kordaat, rustig, niet veel praten, rechtvaardig, ... leeftijd, geslacht) je kind verkiest.

Laat weten dat je niet op zoek bent naar een professionele begeleider voor je kind. Maak wel goede afspraken en geef voldoende concrete informatie over je kind.

Meer lezen: [Welke informatie geven?](#)

Interessante lectuur



Concrete informatie over netwerking, voorbeelden, verhalen van ouders kan je lezen in het boek 'Leven als (g)een ander. Over vrienden- en kennissenkring'. Je kunt het boek bij de VVA bestellen, 7 euro, verzending inbegrepen.

Vlaamse Vereniging Autisme

Groot Begijnhof 14 - 9040 Sint-Amandsberg

Autismetelefoon 078 152 252

Website: www.autismevlaanderen.be

LETS-systeem

LETS staat voor 'Local Exchange Trading System', vrij vertaald naar het Nederlands 'lokaal uitwisseling- en ruilsysteem'. Binnen lokale ruilkringen worden goederen en diensten met elkaar geruild. Er wordt 'betaald' met symbolische eenheden. Eigen aan het systeem is dat je niet enkel gebruik maakt van de diensten van anderen maar dat je ook zelf iets te bieden hebt (boodschappen doen, een klus opknappen, huiswerk begeleiden, iets koken, materiaal uitlenen, babysitten, ...). Gezamenlijke activiteiten en ontmoetingen worden georganiseerd zodat de leden elkaar kunnen ontmoeten. Met LETS wordt een sociaal netwerk gecreëerd tussen mensen die iets voor elkaar kunnen betekenen. Elke lokale groep heeft een website waarop de vragen en aanbiedingen voor de leden terug te vinden zijn.

Meer informatie: www.letsvlaanderen.be